

# プライベート YOGA レッスン

自分だけの空間で自分だけの特別な時間を過ごす“美習慣”の始まり…

こんな方にはプライベート YOGA がおすすめ☆

- YOGA を体験してみたい
- 大人数でのレッスンが苦手
- 空き時間を有効に使いたい
- 心がスッキリしない…
- カラダが重だるい…

## プライベート YOGA レッスン日程 と場所

場所： Majesty 西千葉店 （ドックサロン グランジュテ 同ビル 3F）

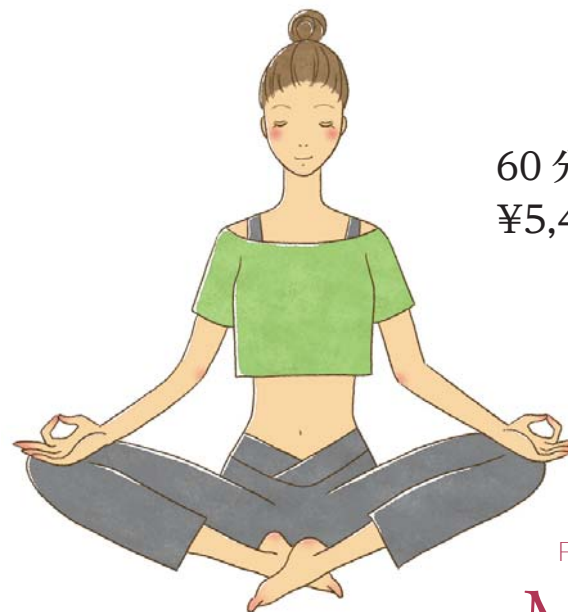
時間： 9：30 ～ 19：00（予約時間はお電話またはメールにてご相談下さい）

日程： 8月 / 毎週 木曜日（休日など他曜日も応相談）  
9月 / 毎週 木・土曜（休日など他曜日も応相談）

## 《 ヨガ講師 》 SAE（紗恵）

某有名スポーツクラブで様々なトレーニングを現在も指導中。  
ヨガインストラクターの資格も持ち、本格的なヨガのレッスンを行っています。  
丁寧な指導が評判のスポーツインストラクターです♪

お問い合わせ： Majesty（蘇我本店） 043-308-8172



60分  
¥5,400（税込）

Relaxation Salon

Majesty

【マジェスティ】